

Geburt von Leonie

Ich habe mich für eine Geburt im Geburtshaus entschieden, wollte aber trotzdem jemanden dabei haben, der nur für mich da ist. Emma war diese Person. Schon in der Vorbereitung hat sie mir geholfen, meine Erwartungen realistisch zu halten und meine Sorgen ernst zu nehmen.

Als wir ins Geburtshaus gefahren sind, war ich nervös. Emma war ruhig, hat mir geholfen anzukommen und hat mich immer wieder daran erinnert, Pausen zu machen. Während der Geburt hat sie mich unterstützt, ohne viel zu reden – manchmal hat schon ihre Anwesenheit gereicht.

In den intensiven Phasen war sie da, hat meine Hand gehalten, mir gut zugesprochen und mir geholfen, nicht den Überblick zu verlieren. Ich hatte nie das Gefühl, allein zu sein. Die Geburt war intensiv, aber ich habe mich sicher gefühlt. Dass Emma als Doula dabei war, hat für mich einen großen Unterschied gemacht.